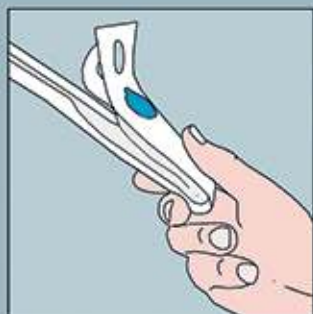


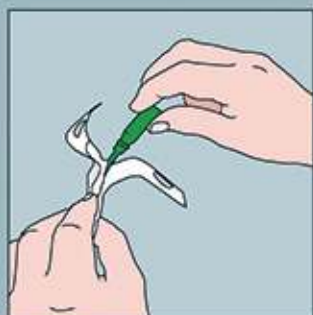
FRAUEN

Vor Gebrauch Hände und nach Angaben des medizinischen Fachberaters genital säubern und desinfizieren.



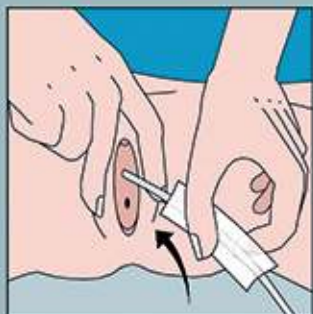
Beschichtung aktivieren

Wasserbeutel (beim Surf-Kath Plus) falten und zusammendrücken. Wasser ergießt sich in die Verpackung. 30 Sekunden warten bis die hydrophile Beschichtung aktiviert ist.



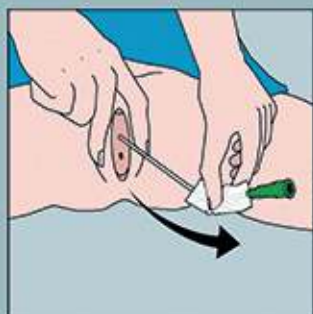
Packung öffnen und Katheter ergreifen

Packung bei den beiden Öffnungen auseinanderziehen. Den Katheter am farbigen Trichter ergreifen und herausziehen. Ggf. den Katheter zur besseren Handhabung an der Einführungshilfe ergreifen.



Katheter in Blase einführen

Schamlippen spreizen und Katheter langsam und kontrolliert durch die Harnröhre soweit in die Blase schieben bis Harn austritt. Dabei Katheter mit der Einführungshilfe ergreifen. Harn in die Toilette oder passendes Auffangbehältnis ablassen.



Katheter entfernen

Wenn Harnfluss aufhört, den Katheter langsam und vorsichtig aus Harnröhre herausziehen. Herausziehen stoppen, wenn Harn wieder zu fließen beginnt.

Gebrauchten Katheter in die Packung stecken und in der Restmülltonne (auch Hausmülltonne genannt) entsorgen. Nicht in der Toilette runterspülen!